





ఆదివారం ఇండోర్ నేమీపంలోని జనపాల్ అలయాస్ సందర్శించిన అమిత్ షా, సిఎం శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్

టెలిమెడిసిన్‌లో రాష్ట్రం ఫస్ట్

➤ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నుంచి ఈ మందులను ఇంటికే తెచ్చి ఇస్తారు.. ఒక వేళ ఎవ్వరికైనా ఆస్పత్రికి తరలింవాల్సిన అవసరం ఉంటే వారిని ప్రత్యేక 108 అంబులెన్స్‌లో ఆస్పత్రికి వైద్యం అందజేస్తారు. వ్యాప్వానికిఈ నేపథ్యంలో వయో వృద్ధులు, మహిళలకు టెలి మెడిసిన్ సేవలు అందించడంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలోనే ఆగ్రస్థానంలో నిలిచింది.హాల్ నుంచి వైద్యులు ఆడియో,వీడియో కాల్‌రావంల్లో రోగులతో మాట్లాడి తగిన ఎలాంటి మందులు వాడాల్సి వివరమంది.ఆ మందులను ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, విలేజ్ క్లినిక్స్‌లోని వైద్య సిబ్బంది రోగులకు అందజేస్తున్నారు.స్కార్ప్ ఫోన్ ఉన్న వారు ఈ-సంజీవినీ (ఓపిడి) యాప్‌తో ఇంటి నుంచే వైద్యసేవలను పొందవచ్చు.స్కార్ప్ ఫోన్‌లేని వారితోపాటు వాటిని వినియోగించలేని వారే నుంచి ఇంటి వద్ద ఈ – సంజీవనీ ఓపి డిపార్ట్‌మెంట్ సేవలను అందించేందుకు ప్రభుత్వం 42వేల మంది ఆశావర్యత్తుకు స్కార్ప్ ఫోన్ల వంటివి చేసింది.వీటిని హాల్‌లకు అనుసంధానంచారు.డింట్ మాయమూల ప్రాంతాల్లోని వారు కూడా టెలిమెడిసిన్ ద్వారా స్పెషలిస్టు డాక్టర్ల వైద్యసేవలను పొందవచ్చు టెలి మెడిసిన్ సేవలపై దేశ వ్యాప్తంగా వైద్య జనగు తోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కల్పించడంతో అత్యధికంగా వృద్ధులు మహిళలకు టెలిమెడిసిన్ సేవలు అందుతున్నాయి, కేంద్ర ఆరోగ్య,కటుంబ సంక్షేమ శాఖ ఈ విషయాన్ని

ప్రకటించింది,ఈ ఏడాది జూలై19 తేది నాటికి దేశ వ్యాప్తంగా 1,10,12,570 మంది వయో వృద్ధులు టెలిమెడిసిన్ సేవలు అందాయి.ఇందులో ఆంధ్ర ప్రదేశ్‌లో 34.17లక్షల మంది ప్రయోజనం లభించింది. ఈ విషయాన్ని ఏకంగా పార్లమెంటు లోనే కేంద్ర ఆరోగ్య, కటుంబ సంక్షేమ శాఖ ప్రకటించింది. దేశ వ్యాప్తంగా పోలిస్ట్ ఏపీలో 31.04 శాతం వయో వృద్ధులకు వైద్యసేవలు అందాయి. మహిళలకు టెలిమెడిసిన్ సేవలందించ వడంలో కూడా ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆగ్రస్థానంలో ఉంది.దేశంలో 5,22,15,224 మంది మహిళలకు టెలిమెడిసిన్ సేవలు అందాయి.ఒక్క ఏపీలో 1.37 కోట్లు మంది మహిళలకు దీని సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా గమనిస్తే ఏపీలో 26.41శాతం మంది మహిళలు టెలి మెడిసిన్ సేవలు అందుతారు. ఎవితో మినహా మరో రాష్ట్రంలోను కోటిమందికిపైగా మహిళలకు టెలిమెడిసిన్ సేవలు అందలేదు,వచ్చిమ బెంగాల్‌లో 85.16లక్షల మంది మహిళలకు, తమిళ నాడులో 62.94లక్షల మంది మహిళలకు టెలిమెడిసిన్ సేవలు వినియోగించుకున్నట్లు కేంద్ర ఆరోగ్య కటుంబ సంక్షేమ శాఖ తెలిపింది. మన రాష్ట్రం ఈ ఘనతను సాధించినందుకు వైద్య, ఆరోగ్యం,కటుంబ సంక్షేమ అధికారులను సెలవు జగన్ అభినందించారు. వైద్య ఆరోగ్య సేవలు అందించడంలో మన రాష్ట్రం ఇతర విధానాల్లోను ముందంజన ఉందని సిఎం జగన్ వ్యాఖ్యానించారు.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY	ROSA DEAR SILVER SUNDAY
DrawDate on:30/07/23	DrawDate on:30/07/23
DAY - SINGAM SERIES Dr No:197	DAY - ROSA SERIES Dr No:197
1st Prize Rs.100000/- 855929	1st Prize Rs.100000/- 521534
2nd Prize Rs.7000/- 47582	2nd Prize Rs.7000/- 12553
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
05376 22702 37440 39709 79708	14925 18046 18564 19901 44009
81893 84243 89824 90520 94759	53005 59543 61445 66211 87751
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
2307 2439 2940 3425 4019 4478 4869	0451 2567 3998 4281 5908 6875 8624
6104 8922 9603	8916 9212 9266
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0034 0983 1675 3178 4667 9434 5245	2416 2962 3400 4032 4115 5092 5349
5852 6576 9012	7965 8088 9853
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0083 1593 2874 5441 7197 8417 9321	0023 1908 3028 4213 5849 7087 8859
0145 1866 3063 5735 7272 8419 9333	0094 1942 3032 4291 5933 7150 9017
0148 1868 3086 6041 7285 8439 9350	0107 2029 3082 4349 6019 7242 9072
0165 1881 3278 6052 7374 8448 9454	0303 2125 3234 4663 6084 7565 9120
0257 1910 3344 6067 7518 8631 9462	0472 1931 3042 4347 6015 7733 9216
0297 2112 6322 6106 7585 8634 9503	0806 2159 3288 4851 6194 7585 9255
0346 2205 4009 6200 7668 8828 9610	0895 2201 3412 4918 6229 7639 9267
0402 2406 4234 6268 7761 8857 9636	0909 2414 3418 4924 6347 7685 9284
0481 2573 4398 6436 7822 8807 9826	1111 2446 3429 5089 6365 7962 9843
0519 2610 4424 6481 7848 8902 9967	1232 2458 3490 5185 6470 8367 9985
0535 2670 4746 6533 7881 8939	1641 2602 3528 5489 6481 8385
0542 2705 4647 6831 7959 8986	1695 2137 3685 5634 6329 8561
0664 2751 4857 6847 8141 9086	1787 2858 3924 5783 6793 8682
1560 2757 4933 6987 8150 9252	1828 2984 4241 5791 6879 8719
1578 2769 5289 7116 8201 9255	1852 2992 4133 5839 7083 8734

THANGAM VALIRAM EFFORT SUNDAY	NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY
DrawDate on:30/07/23	DrawDate on:30/07/23
DAY - THANGAM SERIES Dr No:197	DAY - MANI SERIES Dr No:56
1st Prize Rs.100000/- 597347	1st Prize Rs.50000/- 154912
2nd Prize Rs.7000/- 26332	2nd Prize Rs.7000/- 61278
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
35482 43033 57248 75036 75195	08913 10781 15460 25581 29854
75472 77027 77083 86399 99288	48703 50332 53816 94708 99985
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1733 2355 2477 3317 3551 4448 6443	0125 0223 1249 1615 2545 4904 5321
7922 8005 9372	5938 8700 9745
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0927 1210 2033 2544 5601 5739 8330	2038 2518 3473 3820 4580 7446 8401
8800 8849 9078	8897 9142 9181
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0046 1552 2819 4178 6920 8227 9180	0000 1638 2932 4100 5577 6982 8755
0064 1842 2825 4438 6976 8288 9223	0127 1652 3039 4153 5657 6919 8794
0100 1870 2991 4548 6992 8393 9261	0188 1801 3157 4208 5870 7318 9131
0179 1872 3096 4723 7000 8370 9821	0122 1663 3038 4115 5982 7611 9343
0203 1936 3273 4853 7152 8618 9326	0211 1675 3215 4288 6021 7742 9351
0322 2147 3315 5157 7158 8636 9355	0290 1725 3216 4290 6142 7750 9381
0431 2162 3430 5911 7422 8618 9356	0428 1920 3491 4488 6160 7891 9422
0455 2186 3521 5448 7321 8655 9415	0426 1934 3528 4499 6163 8031 9488
0717 2194 3594 5609 7331 8977 9601	0528 2020 3579 4790 6230 8458 9506
0785 2274 3621 5690 7641 9087 9785	0629 2027 3699 5164 6468 8550 9779
0848 2338 3635 5698 7646 9008	0764 2082 3709 5169 6529 8561
0877 2445 3670 6236 7650 9089	0845 2208 3841 5258 6961 8646
1111 2498 3854 6248 7739 9108	1235 2242 3862 5400 7222 8755
1214 2499 3999 6473 7998 9109	1250 2525 3962 5424 7305 8762
1250 2507 4100 6605 8064 9164	1341 2628 4011 5436 7353 8772

KUMARAM VISHNU THUNDER SUNDAY	SWARNALAXMI LION RUBY SUNDAY
DrawDate on:30/07/23	DrawDate on:30/07/23
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:197	DAY - LION SERIES Dr No:56
1st Prize Rs.50000/- 939732	1st Prize Rs.50000/- 153385
2nd Prize Rs.7000/- 24974	2nd Prize Rs.7000/- 64133
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
03352 03782 09831 15238 17514	18678 29644 31249 31806 42416
21238 28098 32414 89341 99169	64756 75677 86939 97372 97780
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1524 1749 2855 4507 5033 5307 6262	0160 0311 1631 2287 3532 3533 3925
7519 8109 8222	5850 6738 8179
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1590 1594 1816 2808 3009 3290 3596	0137 1745 4091 5699 7068 8756 9624
7004 8388 9157	6th Prize Rs.50/-
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0082 1469 3174 5127 6452 8131 9358	0026 0863 3298 4960 6230 7724 9150
0344 1545 3216 5128 6581 8162 9377	0300 0893 3437 4970 6278 7807 9177
0501 1788 3228 5140 6739 8237 9420	0031 0932 3468 5158 6340 7853 9216
0513 1869 3698 5315 7005 8314 9455	0092 0979 3688 5290 6535 7984 9219
0687 1870 3891 5554 7067 8333 9459	0119 1151 3718 5340 6560 8586 9307
0702 1885 4039 5737 7256 8438 9514	0124 1296 3739 5369 6575 8440 9455
0825 2064 4074 5805 7384 8617 9533	0171 1362 4067 5409 6629 8457 9539
0862 2193 4080 5864 7448 8637 9720	0321 1575 4076 5607 6830 8463 9611
0921 2194 4133 5953 7506 8679 9756	0337 1745 4091 5699 7068 8756 9624
1077 2387 4528 5962 7705 8787 9980	0464 1771 4130 5718 7154 8787 9964
1169 2490 4560 6003 7764 8807	0558 1928 4133 5729 7344 8812
1262 2515 4597 6088 7819 8897	0574 1928 4177 5757 7398 8832
1329 2524 4745 6267 7884 8926	0639 3163 4208 5868 7515 9005
1379 2652 4990 6272 7864 9090	0872 3178 4362 5873 7516 9079
1428 2901 5037 6426 7992 9103	0813 3294 4693 6044 7615 9088

నీక్లలో142 ఊళ్లు

➤ సురక్షితంగా తమ తమ సామాగ్రిని ఎగువ ప్రాంతాలకు తరలించారు.కొండలు,గుట్టలపై గుడారాలు ఏర్పాటు చేసుకోవటం,వరద ముంపు లేని ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఫ్లడ్ షల్టర్లతో తలదాచుకుంటున్నారు.గోదావరి ,శబరి ఎగువ ప్రాంతాల్లో మూడు రోజులుగా వర్ష వారం నమోదు కాకపోవటంతో ప్రస్తుతానికి భారీ గండం నుంచి గట్టికిన్నా ఆగస్టు నెలలోకి ప్రవేశించటం,తెలంగాణాని ఎగువ ప్రాంతాల్లో మూడు రోజుల పాటు ఒక మోస్తరు నుండి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయన్న వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలతో మరో సారి ముంపు ప్రాంతాలకు పిడుగుపాటు లాంటి వార్త .దాంతో ఇప్పటివరకు 142 గ్రామాలు నీటమునగా అనేక గ్రామాలను వరదనీరు దేమిటమ్మి ఉంది.మళ్ళీ భారీ వర్షాలు కురిస్తే పరిస్థితి వస్తే ఆగస్టు గోచరమే.ప్రజలు సైతం పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు అంచనా వేసుకుంటూ గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలకు శ్రీకారం చుడుతున్నారు.గోదావరి ,శబరి నదులు వరదపోడుతో అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలోని వరరామపంద్రాపురం మండలంలో 76 గ్రామాలు,చింతూరు మండలంలో 7 గ్రామాలు,కూనకరం మండలంలో 48 గ్రామాలు,ఎటపాక మండలంలో 11 గ్రామాలు ముంపునకు గురైనాయి. మొత్తం 103వ్లడ్ షల్టర్లతో దాదాపు17778 కుటుంబాలు తలదాచు కుంటున్నాయి. ఇది అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలోని నాలుగు చీలిన మండలాల్లో పరిస్థితి కాగా ఎలూరు జిల్లా లేదా ఒకమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలోని వేలేరుపాడు,కుక్కనూరు మండలాలతో పాటు తెలంగాణాలోని భద్రావడం,రవ్వవోడవరం ఇటీవీపి పరిస్థితిని దేమిటట్లుం మండలాల్లో వందల సంఖ్యలో గ్రామాల్లో వరదనీటిలో మునిగిపోయి.లంకగ్రామాల పరిస్థితి మరింత దారుణానియం.జలా గోదావరి,శబరి నదుల ఉగ్రరూపంతో పాటు సైన్ కాళ్ళోవ్వం,దిగువ పోలవరం ప్రాజెక్టు బ్యాక్వో వాటంతో గత 11 రోజులుగా ముంపు ప్రాంతాల్లో నివశిస్తున్న ప్రజలకు కంటిమీద కునుకు లేకుండా పోయింది.ఇది తాజా పరిస్థితి కాగా బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పసేదం ఏర్పడినట్లు వస్తున్న వార్తలు అందోళ్ళన కలింగించేలా ఉన్నాయి.అయితే ఆదివారం ఉదయం 10గంటల వరకు పెరుగుతూ వచ్చిన గోదావరి.శబరి నదులు ఉడ్చిలి మెల్ల మెల్లగా తుగ్గుముఖం పడుతుంది.ఆదివారం రాత్రి 9గంు భద్రావడం వద్ద గోదావరి నది నీటి వట్టం 49 అడుగులకు చేరి అవకాశం ఉందగా చింతూరు వద్ద శబరి నది నీటి మట్టం సైతం 42 అడుగులకు తగ్గవచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు.జలా నిత్యం వరదలతో వేల కుటుంబాలు అశలాకుతం అవుటం పరిపాధిగా శూరింది.దాంతో పోలవరం పరిపూరిం అో అండ్ అల్ ఇన్సు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలి వెళ్తాం మాకు ఇథేం ఖర్చరా బాటు అంటు ముంపు ప్రాంతాల ప్రజలు తలలు పట్టుకుంటున్నారు.ఇది ముంపు ప్రాంతాల ప్రజల తాజా పరిస్థితి.

‘పట్టా’ ముక్కలు

➤ ముక్క దూరంగా పడిపోయింది. దీంతో ఈ రైలుకు పెనుముప్పు తప్పింది. అంతో సైలెట్ ఫీరార్థులు నుంపురంగంపాలెంలోని పోలవరంపాలెంపై జిలెట్ డిఎస్సీ మల్టీకార్డునరాపు, నెల్లూరు సీబి శ్రీనివాసాచారి, కాచలి ఎస్ఐ అరుణకుమారిలు బృందాలతో సంఘటన ప్రదేశానికి చేరుకున్నారు. విజయవాడ ఆర్ఓఎస్ఎస్ సీనియర్ అధికారులు కూడా రంగప్రవేశం చేశారు. గుంతకల్ రైల్వే ఎస్సీ ఈ సంఘటనపై ఆరా తీస్తున్నారు. రైల్వే పోలీసుల కడనం మేరకు వివరాలు ఇలావున్నాయి. శనివారం ఆర్ద్రరాత్రి సమయంలో కొందరు గర్భ తెలియని వ్యక్తులు కాచలి సమీపంలోని మునునూరు రామాచారగి ఎల్సీని గేటు వెం.150 వద్ద సమీపంలో వున్న రైలు పట్టా ముక్కల్ని దొంగించివారన్నారు. దొంగరాత్రి సమయంలో పట్టా ముక్కల్ని మునునూరు కోళ్ళపారం వద్ద ట్రాక్ దాటించే సమయంలో అచల్వైన్ ట్రాక్ మధ్యలో కెయం నెం.220/19-17 మధ్య దాదాపు ఒకటిన్నర మీటరు పొడవు గల రైలు పట్టా ముక్క ఒకటి నిలుబుతు పడివుంద

పాద్ర, విశాఖపట్నం, నాగమవారం, 31 జులై 2023



ఆదివారం ఇండోర్‌లో శివాలయం దర్శించిన మధ్యప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కమల్‌నాథ్

వచ్చే అధికారం టిడిపిదే

➤ మోస్తూర్ అని లోకేష్ అన్నారు. ఒక బటన్ నోక్కి రూపాయ ఇచ్చి మరో బటన్ నోక్కి 100 కట్ చేస్తాడని ఎద్దేవా చేసారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటికీ 9నార్డు విద్యుత్ చార్జీలు, మూడు స్కార్డు అరేటిని చార్జీలు, ఇంటి వస్తులు, చెత్త పన్నులు, పెట్రోలు, డీజిల్ ధరలు సిత్యావసర వస్తువుల ధరలను పెంచారని లోకేష్ పెర్కొన్నారు. త్వరలో వాలంటీర్ మీ ఇళ్ళకు వచ్చి మీరు పిలుస్తున్న గాలికి కూడ వన్ను వేస్తారని లోకేష్ ఎద్దేవా చేసారు. ఈ కటింగ్ మాస్తూర్ జగన్ అన్నా క్యాంపిన్, వందగు కానుక, పెండ్లికానుక, చంద్రన్నభీమా, ఔస్టు అవేలిబుల్ స్కూల్స్ కట్, ఫీజు రియింబర్స్ మంటు, 6లక్షల పెన్షన్లు ఈ పదంగా 100 సంక్షేమ పథకాలను ఈజటింగ్ మస్తూర్ రద్దు చేసారని ఆయన అన్నారు. అదే విధంగా ఎన్నికలు ముందు పూర్తి మద్య పాన సేపెదం, 45ఏపిటి డిస్, ఎస్.సి.ఎస్.టి. మహిళలకు పెన్షన్ అని ఆ వాగ్దానాలను అమలు చేయ కూడా మోసం చేస్తాడని అన్నారు. అయితే ఈ సైక్ ప్రభుత్వంలో పనిచేస్తూ తెలుగుదేశం

‘ముందస్తు ఆడిట్’

➤ ప్రయూరిటీగా భావించాలని సర్దుబరల వర్కొన్నారు. డింట్ మున్సిపాలిటీల్లో అత్యధికం అమలు చేసినా బిల్లు జిల్లా కేంద్రాల్లోని ఆడిట్ అధికారుల ఆమోదంతో తప్పనిసరి చేయడంతో అధికారులు తల పట్టుకొంటున్నారు. ఆడిట్ క్షియరెన్స్ ప్రక్రియ ముగిసిన తర్వాత బిల్లు మంజూరుకు సిఎఫ్ఎంఎస్‌లో అవోర్‌డ్ చేయాలి

కార్యక్రమాల జల్పించిపెట్టే అధికారుల జాబితా తన వద్ద వున్న ఎర్ర డైరీలో నోట్ చేయబడ్డాయని టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే అటువంటి అధికారులపై మెజిస్ట్రేయిల్ విచారణ జరిపి రోషలులు భర్తవ్ చేయమే కాక శిక్షించడం జరుగు తుందని ఆయన హెచ్చరించారు. టిడిపి అధికారం లోకి వచ్చినవెంటనే ఆన్సి శాఖల అధికారుల సంబం ధించిన పరిమర్చిలను ఉడ్కొగాలు, అటు ప్రవేలు, ఇటు ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలలో ఖాళీలను భర్తీ చేసి నిరుద్యోగ యువకులకు అడుకుంటామని లోకేష్ ప్రకటించారు. వెలుగిండ ప్రాజెక్టును అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే పూర్తి చేస్తామని ప్రకటింది. దానిని కూడ పదిలిచేసాడని అన్నారు వైవి సుబ్బారెడ్డి తండ్రి పేరుతో వున్న యర్రం చినపోదిరెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకంను కూడ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే పూర్తి చేస్తామని లోకేష్ ప్రకటించారు. శ్రీకాళహస్తి అమలు చేసిన రైలుమార్గం పనులు కూడ పట్టించుకోవడం లేదని లోకేష్ విమర్శించారు.

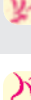
ఉంటుంది. అసలే నిధుల కొరతతో అభివృద్ధి పనులు నామమాత్రంగా జరుగుతోన్న పరిస్థితిల్లో ముందస్తు ఆడిట్‌పై సర్దుతా విమర్శలు వ్యక్తమవుతుండగా నిజాయితీ అధికారులు మాత్రం అమలు చేసినా బిల్లు జిల్లా కేంద్రాల్లోని ఆడిట్ అధికారుల ఆమోదంతో తప్పనిసరి చేయడంతో అధికారులు తల పట్టుకొంటున్నారు. ఆడిట్ క్షియరెన్స్ ప్రక్రియ ముగిసిన తర్వాత బిల్లు మంజూరుకు సిఎఫ్ఎంఎస్‌లో అవోర్‌డ్ చేయాలి

చంద్రబాబు

➤ సభలో ప్రసంగిస్తారు. ఆ తర్వాత రామ చంద్రమివనీకు చేరుకుంటారు. మధ్యాహ్నం 2.15 గంటలకు అక్కడ నుంచి బయలుదేరి పగిడ్వాల మండలం మచ్చుమర్రి గ్రామంలోని మచ్చుమర్రి ఎత్తిపోతల పథకం వద్దకు చేరుకుని పరిశీలిస్తారు. ఆ తర్వాత బనకపర్ హెడ్ రెగ్యులేటరీను సందర్శిస్తారు. సాయంత్రం 4.30 గంటల నుంచి 6 గంటల వరకు అక్కడే పరిశీలిస్తారు. అనంతరం రోడ్డుమార్గంద్వారా తవ్వకూరు, వెలుగిడు, నంతజు టూరు, బండి అత్తకూరు, నంద్యాల, నూనిపల్లి, రైతునగరం, కోవెలకుంట్ల, నోస్యం, గుండ్లకుంట మీదుగా ఇమ్మలమడుగు చేరుకుంటారు.

పార్లం - వర్షం
31-7-2023 సోమవారం
శ్రీ శోభకృత్ నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం అధిక శ్రావణ మాసం, శుక్ల పక్షం, కార్తి పుష్యమి చతుర్దశి రె.02-56; పూర్వాషాడ సా.06-21
శే.వ.ఉ.06-12
తిరిగి వర్షం రె.01-52 ల 03-22
రా.కా.ఉ.7-30 – 9-00 వ
యమగర్హంతం 10-30 ల 12-00 వ
దుర్భుధాస్తారం మ.12-24 ల 1-12; మ.2-48 ల 3-36 వ

వార్తాఫలు

	మేషం: అనుకోని సంఘటనలు జరుగుతాయి. ఆరోగ్య సమస్యలుంటాయి.
	వృషభం: బంధు, మిత్రులను కలుసుకుంటారు. స్నేహితు శుభ యోగం.
	మిథునం: ఆరోగ్య సమస్యలుంటాయి. క్రయ-విక్రయాల బాగుంటాయి.
	కర్కాటకం: వ్యాపారులకు లాభాలుంటాయి. ఉద్యోగులకు ప్రశంసలుంటాయి.
	సింహం: ప్రయాణ సూచనలున్నాయి. శుభ కార్యక్లాల్ పూర్తయింటారు.
	కన్య: దేశాంతర ప్రయాణ సూచనలున్నాయి. ఉద్యోగ ప్రయత్నం ఫలించుంది.
	తుల: వృత్తి వ్యాపారులకు బాగుంటుంది. కుటుంబంలో ఇవశత్యం ఏర్పడుతుంది.
	వృశ్చికం: ఉద్యోగులకు పనివత్తిడి ఉంటుంది. స్వల్ప ఆరోగ్య సమస్యలు.
	ధనుస్సు: దూర ప్రాంత ప్రయాణ సూచనలున్నాయి. శుభ వార్తలు వింటారు.
	మకరం: శేక్స్ సామర్థ్యాలకు గుర్తింపు లభిస్తుంది. వాహన యోగం.
	కుంభం: దీర్ఘకాలిక సమస్యలు పరిష్కార మవుతాయి. శుభ వార్తలు వింటారు.
	మీనం: స్వల్ప ధన నష్ట సూచనలున్నాయి. వ్యాపారులకు యథాశతధంగా ఉంటుంది.

- పాల్వలకు సంశోధిత శత్రు విజయము కాలం, హైదరాబాద్

ఏపీ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు మానేసి.. విభజన హామీల కోసం కృషి చేయండి

బిజెపి అధ్యక్షురాలికి సూచించిన ఎంపి విజయసాయిరెడ్డి



జగదాంబ, జూలై 30, ప్రభాతవార్త
ఆంధ్రప్రదేశ్ బిజెపి అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి తెలుగుదేశం పార్టీ కోసం ఏపీ ప్రభుత్వంపై నిరాధారమైన విమర్శలు మానేసి, విభజన హామీలు అమలయ్యేందుకు కృషిచేయాలని రాజ్యసభ సభ్యుడు, వైఎస్సార్‌సీపీ జాతీయ ప్రధానకార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి **మిగతా 9లో**



అద్దంకిలో పాదయాత్రలో శ్రీభరత్‌కు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన లోకేశ్



విశాఖపట్నం అనకాపల్లి అల్లూరి సీతారామరాజు

వార్త

సోమవారం, 31 జూలై 2023

ఆగస్టు 1న ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి విశాఖ రాక

జగదాంబ, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి ఆగస్టు 1వ తేదీన నగరంలో పర్యటించనున్నారు. దీనికి సంబంధించి వివరాలిలా వున్నాయి. ఆగస్టు ఒకటో తేదీన ఉదయం 9.30 గంటలకు సిఎం వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి నివాసం నుంచి బయల్దేరి రోడ్డుమార్గంలో గన్నవరం ఎయిర్పోర్టుకు 9.50కి చేరుకుంటారు. 10 గంటలకు గన్నవరం ఎయిర్పోర్టు నుంచి విమానంలో విశాఖపట్నం ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకుంటారు. అక్కడి నుంచి 10.45 నుంచి విశాఖ ఎయిర్పోర్టు నుంచి కైలాసపురం పోర్టు హాస్పిటల్ వద్ద శంకుస్థాపన చేయనున్న ఇన్చార్జ్ మాలే కార్యక్రమంలో పాల్గొనడానికి రోడ్డుమార్గంలో చేరుకుంటారు. అక్కడ శంకుస్థాపన కార్యక్రమం తర్వాత 11.15 నుంచి 12.20 వరకు ప్లాటీ, 12.20కి జివిఎస్ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టనున్న 50 వర్ గలకు లేయింగ్ స్టోన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని 12.25కు అక్కడ నుంచి బయల్దేరి రోడ్డుమార్గంలో ఎయు క్యాంపస్‌కు చేరుకుంటారు.



ఇనార్బిట్ మూల్ శంకుస్థాపన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మంత్రి విడదల రజిని, సుబ్బారెడ్డి




ఆంధ్రా క్రికెట్ అసోసియేషన్ 70వ వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశం

జగదాంబ, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

ఆంధ్రా క్రికెట్ అసోసియేషన్ 70వ వార్షిక జనరల్ బాడీని జరుపుకుంది. సమావేశం వెల్‌కమ్ హోటల్‌లో ఆంధ్రా క్రికెట్ అసోసియేషన్ (ఎసిఎ) తన చారిత్రాత్మక 70వ వార్షిక జనరల్ బాడీ మీటింగ్‌ని విజయవంతంగా నిర్వహించింది. గౌరవనీయులైన ఎసిఎ అధ్యక్షుడు శరత్‌చంద్రా రెడ్డి నేతృత్వంలో ఈ సమావేశం ఒక ముఖ్యమైన సందర్భంగా నిర్వహించబడింది. అసోసియేషన్ యొక్క అద్భుతమైన ప్రయాణం, మరియు ఈ ప్రాంతంలో క్రికెట్ క్రీడకు దానిసహకారాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది ఆంధ్రా క్రికెట్ అసోసియేషన్‌లోని ప్రముఖులు, ప్రతినిధులు, సభ్యులందరికీ ఘనస్వాగతం పలికి కార్యక్రమం ప్రారంభమయ్యింది. అధ్యక్షులు శరత్‌చంద్రా రెడ్డి, మరియు సెక్రటరీ గోపినాథ్ రెడ్డి, ఎసిఎ, ఎఫ్ సెక్స్ సభ్యులందరూ ప్రధాన వేదికపైకి వచ్చారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ సభ్యులు, క్రికెట్ ఔత్సాహికులు చూపుతున్న నిరంతర మద్దతు, నిబద్ధతకు గర్వం, కృతజ్ఞతాభావంతో సభను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. క్రీడాకారులు, కోచ్‌లు, సెలెక్షర్లు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సిబ్బంది సమిష్టికృషిని గుర్తిస్తూ 70వ వార్షిక జనరల్ బాడీ మీటింగ్ గత సంవత్సరంలో ఎసిఎ సాధించిన ముఖ్యమైన విజయాలను పైలైట్ చేసింది. దేశీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో వివిధ వయసుల సమూహాలలో ఆంధ్ర క్రికెట్ జట్లు సాధించిన విజయాలను అసోసియేషన్ గర్వంగా జరుపుకుంది. అధ్యక్షులు శరత్‌చంద్రారెడ్డి సభ్యులనందేశించి ప్రసంగిస్తూ ఈ ప్రాంతంలో క్రికెట్ భవిష్యత్పై తన దృక్పథాన్ని **మిగతా 9లో**



బిజెపి అంటే బాబు జనతా పార్టీ కాదు

ఎంపి విజయసాయిరెడ్డి

జగదాంబ, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

అమ్మా పురందేశ్వరి... బిజెపి అంటే 'బాబు జనతా పార్టీ' కాదు, బాబుది స్క్రిప్ట్... వదిలి డైలాగ్; తండ్రి పెట్టిన పార్టీపై ప్రేమ.... మరిదికళ్ళలో ఆనందమే లాగెట్: మీ నాన్నగారు మహానటులు... మీరు కాదనుకున్నాం. పార్లమెంట్లో ఎన్టీఆర్ విగ్రహం పెట్టినప్పుడు సోనియాకు ధన్యవాదాలు పలికిన ... పురందేశ్వరి.



రాయపాటిని కాంట్రాక్టర్‌గా పెట్టిన ఘనాపాటివి కదా చంద్రబాబు రాజ్యసభ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి

జగదాంబ, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

ఆర్ధరాత్రి వరకు 'ప్రాజెక్టు పాలాలు' పోలవరం కాంట్రాక్టర్‌ని మార్చేసారేనా? కాం ట్రాక్టర్ మీరు చెప్పిన వారు ఉంటే అంతా ఓకేనా చంద్రబాబుగారు? ఒక పిల్ల కాలుపై వంతెన కట్టిన అనుభవం కూడా లేని రాయపాటిని కాంట్రాక్టర్‌గా పెట్టిన ఘనాపాటివి కదా చంద్రబాబు అని రాజ్యసభ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి పేర్కొన్నారు.



అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరు ఓటరుగా నమోదు చేయించుకోవాలి

దోరు టు దోరు ఓటర్ల జాబితా సర్వే తనిఖీ : జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.మల్లికార్జున

విశాఖపట్నం, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరు ఓటరుగా నమోదు చేయించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ మల్లికార్జున పేర్కొన్నారు. ఆదివారం ఉదయం టీఎంఐ నియోజకవర్గంలో కొవ్వూడి 6వ వార్డు వసంత విహార్ అపార్ట్‌మెంట్, 4వ వార్డు రిజ్దా కాలనీలో గల ఇంటింటికి ఓటరు సర్వే కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా టీఎంఐ దోరు టు దోరు సర్వే పై స్థానికంగా అపార్ట్‌మెంట్లో నివాసం ఉంటున్న ఓటర్లను కలిసి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అదేవిధంగా పాత వారి వివరాలు కొత్తగా చేరిన వారి నమోదు వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఓటు అనేది భారత రాజ్యంగం మనకు కల్పించిన హక్కు అని, 18 సంవత్సరాలు వయస్సు నిండిన ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా తమ ఓటు నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. ఓటరు కార్డులో మార్పులు చేర్పులు చేయటం, కొత్త ఓటర్లను నమోదు చేయటం తదితర విషయాలపై బూత్ లెవెల్ అధికారులను అడిగి తెలుసుకొని ఆ పోలింగ్ బూత్ వరదిలో ఉన్న కాలేజీల ఓటు హక్కులేని వారు తప్పని సరిగా నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. ఒకే వ్యక్తి రెండు దోరు నెంబర్లలో పేరు నమోదు కాకుండా హామీకోవాలని కుటుంబంలో వ్యక్తులు వేరు వేరు పోలింగ్ బూత్‌లో నమోదు అయి ఉంటే కుటుంబ సభ్యులందరూ ఒకే పోలింగ్ **మిగతా 9లో**



ఇనార్బిట్ మూల్ శంకుస్థాపన ఏర్పాట్లు దాదాపు పూర్తి

జీవీఎంసీ కమిషనర్ సీఎం సాయి కాంత్‌వర్మ

విశాఖపట్నం, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

ఇనార్బిట్ మూల్ శంకుస్థాపన ఏర్పాట్లు దాదాపు పూర్తి అయ్యాయని జీవీఎంసీ కమిషనర్ సీఎం సాయి కాంత్ వర్మ పేర్కొన్నారు. ఆదివారం ఆయన 5వ జోన్-45 వ వార్డు వరదిలోని కైలాసపురం రోడ్లో ఏర్పాటు చేయనున్న ఇనార్బిట్ మూల్ శంకుస్థాపన వసులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జీవీఎంసీ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో మొదటి ఇనార్బిట్ మూల్ శంకుస్థాపన వసులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జీవీఎంసీ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో మొదటి ఇనార్బిట్ మూల్ శంకుస్థాపన ఏర్పాట్లు చేయడం కొరకు వసులు చేపట్టడం జరిగిందని అవి దాదాపు పూర్తయ్యాయి అన్నారు. శంకుస్థాపన ప్రాంగణం పొర్లింగ్ స్టేజి రెస్ట్ రూమ్ తదితర వసులు దాదాపు పూర్తయ్యాయని మిగిలిన వసులు త్వరతగతిన పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పొరశుద్ధ నిర్వహణకు సంబంధించి ముఖ్యమంత్రి పర్యటించే మార్గంలో ఎక్కడ వ్యర్థాలు లేకుండా పర్యవేక్షించాలని ప్రజా ఆలోచన అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ పర్యటనలో జీవీఎంసీ అదనపు కమిషనర్లు డాక్టర్ పై.శ్రీనివాసరావు, డాక్టర్ వి.నన్యనిరావు ప్రధాన ఇంజనీరు రవి కృష్ణరావు. **మిగతా 9లో**



ప్రతిపక్ష కూటమికి మనదేశం పేరు పెట్టడాన్ని అనుమతించకూడదు

రాజ్యసభ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి

జగదాంబ, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

ఐ.ఎన్.డి.ఐ.ఎ అనే పదాన్ని ఉపయోగించడాన్ని ప్రత్యేక పార్టీలు పట్టబద్ధంగా అనుమతించలేదు. రాజీవ్ కీయ ప్రయోజనాల కోసం... ఇది భారత దేశం మొత్తానికీ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నట్లు ప్రజలను మోసగించడం, మోసం చేయడం. ఇది బిహార్లు మరియు పేర్లు (అనుచిత వినియోగం నిరోధక) వట్టం. 1950ని ఉల్లంఘిస్తుంది. ఏదైనా ప్రతిపక్ష కూటమికి మన దేశం పేరు పెట్టడాన్ని అనుమతించకూడదు.



పటిష్ట ప్రణాళికతో ఓటర్లు జాబితా

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ.మల్లికార్జున

విశాఖపట్నం, జూలై 30, ప్రభాతవార్త

దోషరహిత ఓటర్ల జాబితాల రూపకల్పన ప్రక్రియలో ఎలక్టోరల్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు పటిష్ట ప్రణాళికతో వ్యవహరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.మల్లికార్జున అన్నారు. ఆదివారం కలెక్టరేట్ సమావేశం మందిరంలో జాయింట్ కలెక్టర్ కె ఎస్ విశ్వనాథ్‌సితో కలిసి ఆయన ఈఆర్‌ఓల ఏఈఆర్‌ఓలతో ఆగస్టు నెల 2, 3, తేదీలలో భారత ఎన్నికల కమిషన్ నిర్వహించనున్న జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ మల్లికార్జున మాట్లాడుతూ ఆగస్టు నెల 2, 3, మూడు తేదీలలో విశాఖలో జరగనున్న జిల్లా కలెక్టర్ సదస్సు నాటికి ఈఆర్‌ఓల ఏఈఆర్‌ఓల బిల్ట్‌లతో **మిగతా 9లో**



విశాఖలో టూరిజం బోట్ బోర్డు

- రుషికొండ బీచ్‌లో తప్పిన ప్రమాదం - పర్యాటకులను రక్షించిన లైఫ్ గార్డ్స్




ముంచెత్తిన వరద

గోదావరి-శబరి నదుల ఉగ్రరూపం సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేసి అధికారులు



ఆ నలుపు పోవాలంటే !



ముఖంపై చిన్న మచ్చ వచ్చినా అది తగ్గే వరకూ ఏవేవో క్రిములు రాస్తుంటాయి. అందమైన చేతులు, కాళ్ళ కోసం మానిక్యూర్, పెడిక్యూర్ చేయిస్తూ ఉంటాయి.

రాస్తుంటాయి. అందమైన చేతులు, కాళ్ళ కోసం మానిక్యూర్ పెడిక్యూర్ చేయిస్తూ ఉంటాయి. కానీ మోకాళ్ళు, కాచి మడమలు, మోచేతుల్ని మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. దీనివల్ల అక్కడి చర్మం గరుకుగా, నల్లగా మారుతుంది. ఇలాంటిప్పుడు ఇంటి చిట్టాలతో ఈ సమస్యనెలా దూరం చేయిస్తుంటే..

పద్మపాలు-బాదం: ఐదు బాదం గింజలను తీసుకుని నాలుగు గంటలు పచ్చి పాలల్లో నానబెట్టి పేస్టులా చెయ్యాలి. దీనిని మోచేతులు, కాళ్ళు, నల్లగా ఉన్న చోట రాసి ఆరాక శుభ్రం చేస్తే సరి. బాదంలో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి.

కలబంద గుజ్జ: చర్మ సమస్యలకు కలబంద మంచి మాయాశురైజర్ లాగా పని చేస్తుంది. ఈ గుజ్జని గరుకుగా ఉన్నప్రదేశాల్లో రాసి మృదువుగా మర్చన చేయాలి.

నిద్రపోయాక మాట్లాడండి !

అతికోపం, ఏదైనా చెడ్డ అలవాటు.. మార్పుకోమని పిల్లలకు చెబితే ఓ వట్టిసర మారదు. దీంతో ఒక్కోసారి చేయి చేసుకుంటూ ఉంటారు. అలాంటిప్పుడు వాళ్ళు నిద్రలోకి జారుకున్నాక చెప్పివూడండి. లాభముంటుంది అంటున్నారా మానసిక నిపుణులు.

❖ పిల్లల్లో మార్పులనుకుంటున్న అలవాట్లేంటి? ఉదాహరణకి



తిండి దగ్గర పేచీలు, అతికోసం, కొట్టడం, పక్కతడిపేయడం.. ముందు వీటిని ఓ జాబితాగా రాసుకోవాలి. వాటిని వారు పడుకున్నాక తల, బట్ట నిమరుతూ తీరు మార్పుకోమని చెప్పాలి. జాబితా అయిదు దాటకుండా మానసికవాలి. మరే ఎక్కువైతే చిన్నానికి ఇబ్బంది.

❖ గొంతు మంద్రంగా ఉండాలి. నెమ్మదిగా మాట్లాడాలి. మీ ప్రేమను మాట్లాడే వ్యక్తం చేస్తూ చెబితే ఇంకా మంచిది. కన్నా.. నేనూ అమ్మని. నువ్వంటే నాకు చాలా అంటే చాలా ఇష్టం. నీకు కొన్ని కలుపు చెప్పనా అంటూ మొదలు పెట్టండి. ❖ తర్వాత తనలో ఏమి మారితే బాగుంటుందో వాటిపై మాట్లాడాలి. అయితే మాట్లాడే సానుకూలత కనిపించాలి.

కోపం ఎక్కువగా వస్తోంది కన్నా. అది తగ్గించుకుంటే అందరూ నిన్ను ఇష్టపడతారు. తగ్గించుకో సరేనా.. కూరగాయలన్నింటినీ తినాలి. అప్పుడే కదా.. నీకు బలమొస్తుంది. తినాలి సరేనా అంటూ మాట్లాడండి. ❖ ఇలా రోజూ 5 నిమిషాలు మాట్లాడితే సరిపోతుంది. అయితే రోజూ ఎంచుకున్న వాటినే చెప్పాలి. నెగెటివ్ వాక్యాలకు చోటివ్వద్దు. కావాలంటే పేపర్ మీద రాసుకున్నా మంచిది. ఇలా కనీసం నాలుగు వారాలు చెబితే మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తుందట. బిడ్డ పడుకున్న గంట లోపు అయినా.. నిద్ర లేచే గంట ముందు అయినా మాట్లాడొచ్చు. నిజానికి ఇది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎప్పుట్టుంచో వాడుకలో



ఉన్నదేనట. ఆ సమయంలో మెదడు అంతర్ని తనంగా పనిచేస్తూనే ఉంటుంది. మనం మాట్లాడే మాటలు మెదడులో నిక్షిప్తమై కొరకున్న మార్పులను కారణమవు తాయన్న మాట.

మొటిమలకు మంచి మందు

► టీ బ్రీ నూనె మొటి మలకు మంచి మందు. ఇది చర్మంలో త్వరగా ఇంకి పోతుంది. దీంతో ముఖాన్ని రాత్రి సమ యాల్లో మృదువగా మర్చన చేసుకుంటే మొటిమలు గుండా పరిశోధిస్తుంది. ► తలలో మంద్ర కూడా మొటి మలకు ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. మరికొందరికి నల్లు, పాంపూసంటివి మారినప్పుడు కూడా మొటిమలు వస్తాయి. కొందరిలో చర్మం ప్రభావమూ కారణమవుతుంది. వైద్యులను సంప్రదించి ఈ సమస్యనుంచి బయటపడాలి. ► మొటిమలు తగ్గుముఖం పడుతున్నప్పుడు చాలామంది గొటితో గిల్లుతుంటారు. దీన్ని వల్ల ఆ ప్రాంతంలో మచ్చలెర్పడి శాశ్వతంగా ఉండి పోతాయి. వీటిపై రోజూ రెండుసార్లు పువ్వులను రసం లేదా తేనె రాస్తే చాలు. మటుమాయం అవుతాయి. ముఖమూ కాంతులీనుతుంది. ❑

శ్రవణంలో శివుడు

ఒకసారి పార్వతి 'నాథా కడిగిన ముత్యంలా కాకుండా ఒళ్ళంతా బూడిదే పులుముకుని శృంగాల్లో తిరుగుతావు. కపాలాలు, ఎముకలు, పాములు కంఠంలో ధరిస్తావు. ఆ దుర్వాసన ఎలా భరిస్తున్నావు? అనడిగింది. పార్వతీ భూతాలు శృంగాల్లో తిరుగుతూ ప్రజలను పీడిస్తున్నాయని బ్రహ్మదేవుడు కోరడంతో నేనొక తరుణోపాయం ఆలోచించాను వాటిని కఠినంగా శిక్షించాను. శరణుకొని వాటికి అభయమిచ్చి భూత గణాల్లో చేర్చుకున్నాను. ఆ సమస్య తీరడంతో ప్రజలు



అగ్నియానికి నేను అధిపతులం, రెండూ కలిసిన జగత్తును భరించడం వల్ల అగ్నియం తత్వంతో పాతుకుపోయిన ఆత్మ తిని ధరించాను. లోక బ్రతున్నే లక్ష్యం కదా! అంటూ శివుడు. ❑

ఆరాక చల్లబడి నీటితో కడిగితే ఫలితం ఉంటుంది.

నిష్కరం.. ఇది సహజ క్షీనరంగా పని చేస్తుంది. శరీరంపై పేరుకున్న మృతకణాలను సులభంగా తొలగిస్తుంది.

నిమ్మచెక్క పై కొద్దిగా ఉప్పు వేసి మోచేతి,

కాళ్ళు, మడమలు పై యిద్దాలి. కొంత సేపు ఆగాక గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేస్తే సరి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే మేలు. **మెంగు:** పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్ చర్మాన్ని కాంతిమంతం చేయడమే కాకుండా తేమగా ఉంచుతుంది. రెండు చెంచాల పెరుగులో మూడు మక్కల వైట్ వెనిగర్ కలిపి నల్లగా ఉన్న ప్రాంతంలో రాయాలి. ఆరాక వేడి నీటితో కడిగితే సరి.

చక్కెర.. స్నాన్ వర్షెర్లలో నాలుగైదు మక్కలు అలివ్ ఆయిల్ వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మోచేతులపై పదిహేను నిమిషాలు స్త్రోవ్ చేసి గోరువెచ్చని నీటితో కడగాలి. అలివ్ ఆయిల్ చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. చక్కెర మృత కణాలను తొలగిస్తుంది. ❑

అలుపిరగని ప్రయాణం.. నటాలియా రెజ్జర్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకోవడంతో 2007లో డబ్బూడబ్బూడబ్బూడ (వర్ల్డ్ రెజ్జర్ ఎంటర్టైన్ మెంట్)లో ఒప్పందం చేసుకుంది. అప్పటి నుంచి

పోటీలకు డబ్బూడబ్బూడ (వర్ల్డ్ రెజ్జర్ ఎంటర్టైన్ మెంట్)లో ఒప్పందం చేసుకుంది. అప్పటి నుంచి



ఉదయాన్నే పిల్లలకు పెట్టే ఆల్బాహారం ఆరోగ్యంగానూ, దుపిగానూ ఉండాలి. ఏ మాత్రం రుచి తగ్గినా తినేందుకు ఇష్టపడదు. రోజూ ఇదే ఇడ్లీ, డోళ పెట్టినా తినడానికి మారాం చేస్తారు. తిండిస్థ ప్రయత్నిస్తే రుచితోపాటు పోషకాలు అందుతాయంటున్నారని నిపుణులు.



సజ్జలు: సజ్జమిడిలో, పెరుగు, తాజా

దాదాపుగా 15 ఏళ్లుగా తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తోంది. ఈ క్రమంలో అనేక పోటీల్లో పాల్గొంది. 2008 విక్టోరియాతో కలిసి మొదటిసారి స్వాక్డౌన్ పోటీల్లో పాల్గొంది. ఈ క్రమంలో 2010లో 'దివెస్ ఛాంపియన్ షిప్' 2017లో స్వాక్డౌన్ ఛాంపియన్ షిప్ లను సొంతం చేసుకుంది. తద్వారా ఈ రెండు ఛాంపియన్ షిప్ లు గెలుచుకున్న మొదటి మహిళగా ఘనత సాధించింది. **గిన్నిస్ రికార్డులు ఇలా** నటాలియా రెజ్జర్ గా ఎన్నో మరపుచూసే విజయాలను సొంతం చేసుకుంది. ఆమె ప్రతిభకు గుర్తింపుగా ఆరు గిన్నిస్ రికార్డుల్లో చోటు దక్కింది. ఇటీవలే జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆమెకు ఈ అవార్డులు ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె గిన్నిస్ రికార్డుల గురించి తెలుసుకుందాం.. ► డబ్బూడబ్బూడబ్బూడ భాగంగా నటాలియా 1514 మ్యాచ్ లో పాల్గొంది. ఇందులో 663 విజయాలను సొంతం చేసుకుంది. ఆ క్రమంలో ఎక్కువ మ్యాచ్ లో

ప్రపంచవ్యాప్తంగా అభిమానులు..



పాల్గొనడంతో పాటు అధిక విజయాలను సమోదా చేసిన మహిళగా రెండు గిన్నిస్ రికార్డులను దక్కించుకుంది. ► వర్ల్డ్ రెజ్జర్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ లో భాగంగా స్వాక్డౌన్, రా (ఆర్ వేడబ్బూడ) మ్యాచ్ లు జరుగుతుంటాయి. ఈ క్రమంలో నటాలియా 200 స్వాక్డౌన్ మ్యాచ్ లు, 174 రా మ్యాచ్ లో పాల్గొంది. వీటిలో కూడా అత్యధిక మ్యాచ్ లో పాల్గొన్న మహిళగా మరో రెండు గిన్నిస్ రికార్డులను సొంతం చేసుకుంది. ► డబ్బూడబ్బూడబ్బూడ లైవ్ మ్యాచ్ లు కూడా జరుగుతుంటాయి. వీటిని 'రెజిల్ మేనియా'. ప్రీమియం లైవ్ ఈవెంట్ (పిఎల్ఈ)గా పిలుస్తుంటారు. నటాలియా 8 రెజిల్ మేనియా, 75 ప్రీమియం లైవ్ ఈవెంట్ లో పాల్గొంది. అలా మరో రెండు గిన్నిస్ రికార్డులను కొల్లగొట్టింది. దీంతో

మొత్తంగా ఆరు గిన్నిస్ ఆరు గిన్నిస్ రికార్డులను తన ఖాతాలో వేసుకుంది.

రెజ్జర్ షిఫ్ట్: ► నటాలియా తన చిన్ననాటి స్నేహితుడు బ్రెన్ నే కిడ్స్ 2013లో పెళ్లి చేసుకుంది. ఇతను కూడా రెజ్జర్ కావడం విశేషం. ► నటాలియా రింగ్ బరులకు కూడా మంచి పేరు సంపాదించుకుంది. ఆమె డబ్బూడబ్బూడ సంబంధించిన 8 వీడియో గేమ్స్ లో పాల్గొంది. ► నటాలియా పలు సిరీస్ లోనూ నటించి

మెప్పించింది. ప్రముఖ సిరీస్ 'బోటల్ దివాన్ లోని అన్ని భాగాల్లోనూ నటించింది. ► నటాలియా యుక్త వయసులో ఉన్నప్పుడు సెల్స్ ఉమ్మడిగానూ పని చేసింది. ► నటాలియాకు పిల్లలంటే చాలా ఇష్టం తన పెంపుడు పిల్లల కొంత ప్రత్యేకంగా ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఖాతను కూడా నిర్వహిస్తోంది. ❑

చెచి చిట్టా శాస్త్ర సంబంధ సమస్యలకు పుడినా చక్కటి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. జలుబూ, గొంతుపోపు లాంటి వాటిని వెంటనే తగ్గిస్తుంది. ఒక గిన్నెలో వేడినీటిని తీసుకుని దాంట్లో కొన్ని మక్కల పుడినా నూనె వేసి అవిరి పట్టు కున్నా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ❑

బియ్యాన్ని ఇలా కూడా వాడచ్చు !

సాధారణంగా బియ్యంతో ఏం చేస్తాం? అన్నం వండుకోవడం, ఇతర వంటకాలు తయారుచేసు కోవడం.. ఇవే మనకు తెలిసినవి! కానీ బియ్యాన్ని ఇంటి అవసరాల్లో భాగంగా వివిధ రకాలుగా



వాడుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి.. ► మొబైల్ ఫోన్, రిమోట్.. వంటి ఎలక్ట్రానిక్ వరకాలు అప్పుడప్పుడూ పొరపాటున నీళ్లలో పడిపోవడం లేదంటే తడవడం.. వంటివి జరుగుతుంటాయి. ఇలాంటిప్పుడు వీటిని బియ్యం నింపిన డబ్బాలో బియ్యంతో కట్టి రెండు గంటల పాటు ఉంచాలి. తద్వారా వాటిలోని తేమను బియ్యం పీల్చుకోవడం గమనించవచ్చు. ► బియ్యపు గంజిల్ని పేర్చుతూ వివిధ రకాల అలంకరణ వస్తువులు తయారుచేయడం మనం అప్పుడప్పుడూ చూస్తుంటాం. ఓపిక ఉంటే మీరూ ఇలాంటివి సిద్ధం చేసుకోవచ్చు. ఇక ఈ గంజిలకు రంగులు అద్దితే మరింత ఆకర్షణీయమైన డెకరేటివ్ పీసెస్ సిద్ధమవుతాయి. వీటికి సంబంధించి యూట్యూబ్లో బోధెన్న వీడియోలు చూడవచ్చు. లేదంటే మీలోని సృజనకు వదును పెట్టవచ్చు. ► కిచెన్ కమ్మోర్సులు, రిఫ్రిజిరేటర్లు నుంచి అప్పుడప్పుడూ దుర్వాసనలు రావడం గమనిస్తాం. ఇలాంటిప్పుడు బియ్యం నింపిన బోతలను అయో ఆల్కలైన్, డ్రిట్ లో ఓ మూలన ఉంచితే ఆ వాసనను బియ్యం పీల్చేసుకుంటుంది.



► డబ్బాలో నిల్వ ఉంచిన ఉప్పుకు తడి తగిలితే గట్టి పడుతుంది. అలా జరగకుండా ఉండాలంటే అందులో కొన్ని బియ్యపు గింజలు వేసి చూడండి! ► మామిడి, సీతాఫలం.. వంటి పండ్లను త్వరగా వత్సానికి తీసుకురావడానికి కొన్ని రకాల రసాయనాలను వాడుతుంటారు. అలాకాకుండా వాటిని బియ్యంలో కట్టి ఉంచితే సహజంగానే అవి త్వరగా పండుతాయి. ► బియ్యం కడిగిన నీళ్లు, అన్నాన్ని ఉడికించేటప్పుడు వేరు చేసిన గంజిలో బోధెన్న పోషకాలుంటాయి. ఈ నీటిని ముఖం, జుట్టు పాదాలు, గోళ్ల సంరక్షణకు.. వేర్వేరు పద్ధతుల్లో ఉపయోగించవచ్చు. ► ఇక బియ్యం కడిగిన నీళ్లను కాయగూరలు, పండ్లను శుభ్రం చేసుకోవడానికి వాడుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఆ నీళ్లలో కాయగూరలు, పండ్లను పావుగంట పాటు ఉంచు. ఆపై సాధారణ నీటితో మరోసారి శుభ్రం చేస్తే సరిపోతుంది.

► బియ్యాన్ని ఉడికించిన నీటి (గంజిల్) ప్రాటీన్లు, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, జింక్.. వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ నీటిలో కాస్త ఉప్పు వేసుకొని తాగితే.. అందులోని పోషకాలు శరీరానికి అంది సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సొంతమవుతుంది. ► గంజిని మొక్కలకు ఎరువుగా కూడా వాడవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఇందులో ఉండే పోషకాలు మొక్కల్ని చీడపీడల నుంచి రక్షిస్తాయని చెబుతున్నారు. 10 తేమ వల్ల కత్తులు, కత్తెర, వంటి కొన్ని వస్తువులు తుప్పు పట్టడం చూస్తుంటాం. అయితే వీటిని బియ్యం నిల్వ ఉండే డబ్బాలో వేస్తే ఈ సమస్య ఉండదు. ► తేమ, హ్యూమిడిటీ ప్రభావం వెంటే

అభరణాల పైనా ఉంటుంది. తద్వారా అవికక తప్పునట్లుగా కనిపిస్తాయి. అలాంటిప్పుడు ఒక మెట్ బ్యాగ్ లో బియ్యాన్ని నింపి.. వీటిని భద్రపరిచే బ్యాగ్ లో ఉంచితే ఆ తేమను బియ్యం పీల్చేసుకుంటుంది. అలాగే నిర్ణీత వ్యవధుల్లో ఆ బియ్యాన్ని మార్చడం మర్చిపోవద్దు. ❑



ఫ్యాన్ ను మంచితనంతో ఎడిపించేసిన కోహ్లా... చిన్నారి కళ్లలో ఆనందం చూసి హ్యాపీ!

ముంబయి: వెస్టిండీస్ తో జరిగిన రెండో వన్డేలో భారత జట్టు ఘోరంగా ఓడింది. అయితే ఈ మ్యాచ్ ఆనందం తరం భారత సూపర్ స్టార్ విరాట్ కోహ్లా చేసిన పని ఎంతో మంది మనసులు గెలుచుకుంది. ఈ మ్యాచ్ చూసేందుకు వచ్చిన ఓ కుటుంబాన్ని కోహ్లా కలిశాడు. స్టేడియంలో నిలబడి కోహ్లా, కోహ్లా అంటూ ఒక చిన్నారి కేకలు వేయడం చూశాడీ మోడ్రన్ గ్రేడ్. దీంతో అక్కడకు వెళ్లిన అతను ఆ కుటుంబాన్ని చిన్నారిని కలిశాడు. ఈ సమయంలో తను స్వయంగా చేసిన ట్రైన్ లైట్ ను ఆ చిన్నారి కోహ్లాకి అందచేశాడు. ఇది నేను వేసుకోనా? అంటూ దాన్ని తీసుకున్న కోహ్లా ఆ కుటుంబం ముందే దాన్ని తన చేతికి వేసుకున్నాడు. ఆనంతరం ఆ కుటుంబంతో కలిసి సెల్ఫీ తీసుకున్నాడు. టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్ కూడా ఈ కుటుంబాన్ని కలవడం గమనార్హం. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను బీసీసీఐ తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో పంచుకుంది. ఇది చూసిన ఫ్యాన్స్ కోహ్లా మంచి మనసును తెగ మెచ్చుకుంటున్నారు. ఈ ఘటన గురించి ఆ చిన్నారి పాప కూడా మాట్లాడింది. నేను కోహ్లా కోసం అరుస్తుంటే తను వీని నా దగ్గరకు వచ్చాడు. అప్పుడే నేను నా చేతుల్లో చేసిన ట్రైన్ లైట్ ను తనకు ఇచ్చా అని ఆ పాప చెప్పింది. కోహ్లా ఇలా ఆ ట్రైన్ లైట్ తమ ముందు వేసుకోవడం చూసి ఆనందంతో తన కళ్లలో నీళ్లు తిరిగియని ఆ పాప తండ్రి చెప్పారు. తమ కుటుంబానికి క్రికెట్ అంటే చాలా ఇష్టమని, కోహ్లా అంటే ఇంకా ఇష్టమని అన్నారు.

క్రికెటర్లకు అహంకారం ఎక్కువైంది! టీమిండియాపై మండిపడ్డ మాజీ లెజెండ్!

న్యూఢిల్లీ: వెస్టిండీస్ తో రెండో వన్డే ఓడిపోయిన టీమిండియాపై మాజీ లెజెండ్ కపిల్ దేవ్ మండిపడ్డారు. డబ్బు, స్టార్ డిమాండ్ సరికి భారత క్రికెటర్లకు అహంకారం పెరిగిపోయిందని చెప్పాడు. తాజాగా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో కపిల్ ఈ పోలింగ్ కామెంట్స్ చేశాడు. తన సహచర ఆటగాడు సునీల్ గవాస్కర్ చేసిన వ్యాఖ్యలను కూడా గుర్తుచేశాడు. కొన్నిరోజుల క్రితం డబ్బుటిసి ఫైనల్ లో భారత జట్టు ఓడింది. ఆ సమయంలో సునీల్ గవాస్కర్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం జట్టులోని ఒక్క స్టేయర్ కూడా సలహా కోసం తన వద్దకు రాలేదని చెప్పాడు. అసలు మాజీ వడ్డ సలహా తీసుకోవడానికే ఎవరూ ప్రయత్నించడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. దీనిపై మాట్లాడిన కపిల్ దేవ్ భారీగా డబ్బులు సంపాదించేసరికి భారత క్రీడాకారుల అహంకారం పెరిగిందని మండిపడ్డారు. ఈ టీంలో పాజిటివ్ విషయం ఏంటంటే వాళ్లు చాలా కాన్సిడరేట్ గా ఉన్నారు. నెగిటివ్ ఏంటంటే మేం ఎవరిని ఏం అడ



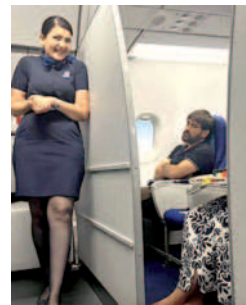
గాల్సిన పనిలేదు అనే ధోరణి ఈ జట్టులో కనిపిస్తోంది. మా తరంలో అనుభవం ఉన్న వాళ్లు మనకు సాయం చేయగలరని నమ్మేవాళ్లు అనిచెప్పాడు. మనదగ్గర భారీగా డబ్బులు ఎక్కువైనప్పుడు కొన్నిసార్లు యారోగ్స్ వచ్చేస్తుంది. ఈ క్రికెటర్లు తమకు అంతా తెలుసు అనుకుంటున్నారు. అదే తేడా. నన్నడిగితే చాలా మంది ఆటగాళ్లకు సాయం అవసరం ఉందనిచెప్పా. సునీల్ గవాస్కర్ అక్కడ ఉన్నప్పుడు తనతో ఎందుకు మాట్లాడరు? అక్కడ ఇగో ఏముంటుంది? అని నిలదీశాడు. ప్రస్తుతం క్రికెటర్లు మేం అద్భుతమైన స్టేయర్లం, మాకు ఎవరి సలహా అక్కర్లేదని అనుకుంటున్నారు. వాళ్లు నిజంగానే సత్తా ఉన్న క్రికెటర్లే కావచ్చు. కానీ అదనంగా లభించే సహాయం ఇంకాపం ఉపయోగపడదు అంటే కదా. యాహై సీజన్ క్రికెట్ చూశాడంటే తనకు ఏవో కొన్ని విషయాలు తెలిసి ఉంటాయి. ఒక్కసారి అవి వింటే మన ఆలోచన మారొచ్చు అని కపిల్ అన్నాడు.

డేవిడ్ వార్నర్ ప్రపంచ రికార్డు

న్యూఢిల్లీ: ఆసీన్ వెటర్న్ ఓపెనర్ డేవిడ్ వార్నర్ ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పాడు. టెస్ట్ లో అత్యధికసార్లు 100 పరుగులు ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పిన ఆటగాడిగా పరితే నృష్టించాడు. యాపెన్ సిరీస్ 2023లో భాగంగా ఇంగ్లండ్ తో జరుగుతున్న అయిదో టెస్ట్ నాలుగో రోజు ఆటలో ఉస్మాన్ ఖాన్ తో తొలి వికెట్ కు సెంచెర్ భాగస్వామ్యం నమోదు చేయడంతో వార్నర్ ఈ రికార్డును తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో అతను జాకోబ్స్, గ్రేమ్ స్మిత్, అలిస్టర్ కుర్రల పేరిట సంయుక్తంగా ఉన్న రికార్డును

అధిగమించాడు. ఈ జాబితాలో మైఖేల్ అథర్టన్, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ మూడో స్థానంలో ఉన్నారు. కాగా, యాపెన్ ఆఖరి టెస్ట్ లో ఇంగ్లండ్ నిర్దేశించిన 384 పరుగుల లక్ష్యాన్ని చేధించేందుకు జరిగోకి దిగిన ఆసీన్ 38 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా 135 పరుగులు చేసింది. ఈ దశలో వరం మొదలు కావడంతో అంపైర్లు మ్యాచ్ ను నిలిపివేశారు. ఆసీన్ గెలుపుకు ఇంకా 249 పరుగులు దూరంలో ఉంది. డేవిడ్ వార్నర్, ఉస్మాన్ ఖాన్ జోడీతో ఉన్నారు. యాపెన్ 2017,18 సిరీస్ తర్వాత తొలిసారి శత భాగస్వామ్యం నమోదైంది.

ధోని నిద్రపోతుండగా విడియో తీసిన ఎయిర్ హోస్టెస్ మండిపడుతున్న నెటిజన్లు



న్యూఢిల్లీ: టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్రసింగ్ ధోనీకి ఎంతటి ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ ఉంటుందో తెలిసిందే. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రీడాభిమానులే కాకుండా ఇతర జట్టులోని ఆటగాళ్లు అతడిని ఆరాధిస్తారు. అతడి కనిపిస్తే చాలు ఫాలోలు, వీడియోలు తీసుకునేందుకు ఆత్మాహం చూపిస్తారు. ఈ క్రమంలో పలువురు హద్దులు దాటి కూడా ప్రవర్తిస్తున్నారు.

ఈ నేపథ్యంలో ధోనీకి సంబంధించిన ఓ వీడియో బయటకు రాగా దీనిపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో వర్షం జరుగుతోంది. జబీవల ఓ విమానంలో ధోనీ భార్య సాక్షితో కలిసి ప్రయాణించాడు. అయితే అతడు నిద్రపోతున్న సమయంలో ఎయిర్ హోస్టెస్ ఒకరు ధోనీకి తెలియకుండా వీడియో తీసి సామాజిక మాధ్యమాల్లో పేర్ చేశారు. ఈ వీడియోలో ధోనీ ప్రశాంతంగా నిద్రపోతుండగా పక్కనే సాక్షి కనిపిస్తున్నారు. ధోనీ ఇక్కడే ఉన్నారు. చూడండంటూ ఈ వీడియో తీసిన ఎయిర్ హోస్టెస్ ఆ పక్కనే నవ్వుతూ కనిపిస్తున్నారు. అయితే ఇది ఎప్పుడు ఎక్కడ జరిగిందో తెలియరాలేదు. తమ అభిమాన ఆటగాడు ప్రశాంతంగా నిద్రపోతున్న వీడియోను చూసి పలువురు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తుండగా విమాన సిబ్బంది ప్రవర్తనపై మరికొందరు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. ధోనీ ప్రైవేసీని గౌరవించాలని నూచిస్తున్నారు. ధోనీ, సాక్షిని ప్రైవేసీపై ఇది దాడిలాంటిది. ఇది పూర్తిగా తప్పు అని మండిపడుతున్నారు. ఆ ఎయిర్ హోస్టెస్ కు బాధ్యతాయంతంగా ప్రవర్తించాలని ఎవరైనా చెప్పండి. ఇతరుల గోప్యతకు భంగం కలిగించకుండా ఉండేలా అవగాహన కల్పించండి అంటూ ఆ విమానయాన సంస్థపై ధ్వజమెత్తుతున్నారు. ఇక మహీ ఈ ఐఏఎల్ లో చెప్పే జట్టును విజేతగా నిలబెట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత అతను మోతాలి స్వర్గం చేయబడుతున్నాడు. ధోనీ కోలుకుంటున్నాడని సాక్షి ట్వీట్ లలో వీడియో పోస్టు చేసి తెలిపింది.

ఐటీ కంపెనీల్లో తగ్గుతున్న ఉద్యోగులు

ముంబై, జూలై 30: గత వారం రోజులుగా దేశం లోని టాప్ టెక్ డిగ్రీజు కంపెనీలు తమ త్రైమాసిక ఆర్థిక ఫలితాలను విడుదల చేస్తున్నాయి. అవి కంపెనీల వాస్తవ పరిస్థితులకు అద్దంపడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కంపెనీలు భవిష్యత్తుపై



ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. మొదటి త్రైమాసిక ఫలితాల్లో అన్ని కంపెనీల్లో కామన్ గా కనిపించిన అంశాలు ఉద్యోగుల నియామకాలు, ఖర్చులు మదింపు, తగ్గిన ఆదాయపు అంపనాలు, ఏవట పెరుగుతున్న కంపెనీల ధోరణి. అయితే ఇప్పుడు ఎక్కడ మంచి టెక్నికల్ ను ఆందోళనకు గురిచేస్తున్న అంశం మాత్రం ఆగిపోయిన నియామకాలు, పెరుగుతున్న అర్థిఫిషియల్ ఇంబెలి టెన్స్ వినియోగం. ఈ క్రమంలో టాప్-10 భారతీయ ఐటీ కంపెనీలు తమ ఉద్యోగుల సంఖ్యను గత యేడాది ఇదే కాలంలో పోలిస్తే తక్కువగా నమోదు చేశాయి. తొలి త్రైమాసికంలో ఈ కంపెనీల్లో మొత్తం ఉద్యోగుల సంఖ్య 21,327 తగ్గగా, కొత్తగా 69,634 మందిని మాత్రమే రిక్రూట్ చేసుకున్నాయి. నాన్ గ్రామ మార్గి నెలలో విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం భారత టెక్ రంగంలో మొత్తం 54 లక్షల మంది ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. పైగా దేశీయ ఐటీ

కంపెనీలు ప్రధానంగా ఉత్తర అమెరికా, యూరప్ మార్కెట్లపై తమ ప్రాజెక్టుల కోసం భారీగా ఆధార పడి ఉన్నాయి. వివరంగాపరిశీలిస్తే, తొలి త్రైమాసికంలో టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్, ఎల్ఎండీఐ టెక్నాలజీ సర్వీసెస్, పెర్మిస్టెట్ ఈ త్రైమాసికంలో ఉద్యోగుల సంఖ్యను పెంచిన నాలుగు కంపెనీలు గా ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో

రేటు గలతో కంటే తక్కువగా నమోదైంది. అయితే అట్రీవెన్ కారణంగా మనోనిన ఉద్యోగుల స్థానాల్లో కొత్త వారిని నియమించుకోకుండా, కంపెనీలు ఖాళీలను అలాగే ఉంచుతున్నాయి. రానున్న త్రైమాసికంలో కూడా పరిస్థితులు ఇలాగే

కొనసాగవచ్చునని, నియామకాల్లో ఎలాంటి దూకుడు కనిపించడం లేదని స్పాష్టికం సంస్థలు చెప్పినడం టెక్నికల్ ను ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. చాలా కంపెనీలు ఇప్పటికే తమఉద్యోగుల వేతన రాసున్న త్రైమాసికంలో కూడా విషయంలోనూ కోతలు విధించిన విషయం విడితమే.

న్యూఢిల్లీ, జూలై 30: ప్రభుత్వ రంగ అతి పెద్ద బీమా సంస్థ ఎల్ఐసీ కొత్త టర్మ్ పాలీసీని విడుదల చేసింది. జీవన్ కిరణ్ పేరుతో తెచ్చిన ఈ పాలీసీ నాన్-లింక్డ్, నాన్-ప్రాగ్నెటింగ్ ఇండివిడ్యువల్

మెచ్చురిటీ కనీస వయసు 28 సంవత్సరాలుగా నిర్ణయించగా, గరిష్టంగా 80 సంవత్సరాలుగా ఎంప కోవచ్చు. 10 నుంచి 40యేళ్ల పాలీసీ టర్మ్ లో ఇది అందుబాటులో ఉంటుంది. బీమా హామీ కనిష్టంగా 15

ఎల్ఐసీ నుంచి 'జీవన్ కిరణ్'

సేవింగ్స్ అండ్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్. ఈ టర్మ్ ప్లాన్ తీసుకున్న పాలీసీదారులకు మెచ్చురిటీ పూర్తయిన తర్వాత ప్రీమియం మొత్తం వెనక్కి ఇవ్వాలి. ఒకవేళ పాలీసీ

లక్షల రూపాయలు కాగా, గరిష్ట మొత్తానికి పరిమితి లేదు. ప్రీమియం 3వేల రూపాయలు ఉండగా, సింగిల్ ప్రీమియం 30వేల రూపాయలు. యేడాది లేదా ఆరు నెలలకు ఒక సారి ప్రీమియం చెల్లించే వీలుంటుంది. ఇంకా ఈ పాలీసీని నేరుగా లేదా సంస్థ అధికారిక వెబ్ సైట్ ద్వారా తీసుకోవచ్చు.

క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకులో కొలువుల కోత!

జూలై 30: సంక్షోభంలో చిక్కుకున్న క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకు ఉద్యోగులకు త్వరలో ఉద్యోగం సస తప్పదని ఒక నివేదిక వెల్లడించింది. ఈ క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకును స్విట్జర్లాండ్ దిగ్గజ బ్యాంకు యుబిఎస్ బేకోవర్ చేస్తున్న విషయం

ఈ రెండు బ్యాంకుల విలీనాన్ని యుబిఎస్ ప్రారంభించిందని, క్రెడిట్ సూసీలోని వేలాది మంది ఉద్యోగులు త్వరలో తొలగింపు కోటినులు అందుకోనున్నారని కూడా ఆ నివేదిక వెల్లడించింది. క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకును 3.5 బిలియన్ డాలర్లకు కొనుగోలు చేయడానికి గత

నెలలో యుబిఎస్ అంగీకరించింది. ఇక అప్పటి నుంచి దీని ప్రభావం ఉద్యోగాలపై కచ్చితంగా ఉంటుందని ఊహగానాలు ఊపందుకున్నాయి. విలీనం అనంతరం క్రెడిట్ సూసీలోని చాలామంది ఉద్యోగులను తొలగించే యోచనలో యుబిఎస్ బీస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ సెక్రెటరీ ఎర్నెస్ట్ ఉన్నట్లు పేర్కొంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రెడిట్ సూసీకి చెందిన 30వేల నుంచి 35వేల ఉద్యోగాల కోత ఉంటుందని ఊహగానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. గత సంవత్సరం చివరి నాటికి యుబిఎస్, క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకుల్లో కలిపి ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1,20,000 మంది ఉద్యోగులు ఉన్నారు. వీరిలో 37 వేల మంది స్విట్జర్లాండ్ లోనే పని చేస్తున్నారు. దీనిపై బ్యాంకునుచండానికి యుబిఎస్ నిరాకరించింది.



ప్రభుత్వ హామీపత్రాలలో బ్రోకర్ ఎవరూ లేకుండా, నేరుగా పెట్టుబడి పెట్టండి

ఆర్బీఐ రిటైల్ డైరెక్ట్ స్కీమ్ ద్వారా ఆన్ లైన్ గిల్ట్ అకౌంట్ తెరవండి

<https://rbiretaildirect.org.in>

మరిన్ని వివరాల కొరకు
<https://rbiketahai.rbi.org.in/retaildirect> సంబంధించి
మీ ఆధిపత్యాలను తెలియజేయడానికి rbiketahai@rbi.org.in కి ట్రాయండి

జనహితానికై జాతి చేయసది
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in